

Принято на педагогическом
совете, МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
г. Нурлат РТ
Протокол № 6
от « 31 » 05 2016

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детского сада № 6 «Солнышко»
Н.Н. Мугинова
Приказ № 137 от 18.08. 2015г

Режим дня подготовительной к школе группы на 2015-2016 уч.год
Мәктәпкә эзерлек төркеменә 2015-2016 уку елына көндәлек режимы
(теплый период/жылы вакыт)

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балалар бакчасында
На улице: прием детей, игры	06.30-08.20	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	Иртәнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.30-08.40	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.40-08.45	Иртәнге ашка эзерлек
Завтрак	08.45-08.55	Иртәнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Саф һавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-12.20	Саф һавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, һава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.30	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.30-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.40-13.00	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	13.00-13.10	Йокыга эзерлек
Сон	13.10-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25	Йокыдан тору, дәрәсләндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.25-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.30-15.40	Төштән соңга аш вакыты
Подготовка к прогулке	15.40-15.50	Саф һавага эзерлек
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.35	Саф һавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвращение с прогулки	16.35-16.45	Саф һавадан керү
Подготовка к ужину	16.45-16.50	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.50-17.00	Кичке аш
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-21.00	Балалар белән саф һавада булу, өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)	Төнге йокы

Принято на педагогическом
совете, МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
г. Нурлат РТ
Протокол № 6
от « 31 » « 05 » 2016

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детского сада № 6 «Солнышко»
Н.Н.Мугинова
Приказ № 137 от 18.08.2016

Режим дня средней группы на 2015-2016 уч.год
Уртанчылар төркеменен 2015-2016 уку елына көндәлек режимы
(теплый период/жылы вакыт)

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балалар бакчасында
На улице: прием детей, игры	06.30-08.00	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.10-08.18	Иртәнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.18-08.20	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Иртәнге ашка эзерлек
Завтрак	08.30-08.50	Иртәнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-11.40	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.10-12.35	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	12.35-12.45	Йокыга эзерлек
Сон	12.45-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, дәрәжәләндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңга аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, әдәби уку
Подготовка к ужину	15.50-16.30	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.30-16.45	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры. уход детей домой	16.55-18.30	Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30 -06.00	Төнге йокы

Принято на педагогическом совете, МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат РТ Протокол № <u>6</u> от « <u>31</u> » <u>05</u> 2016	УТВЕРЖДЕНО Заведующий МБДОУ «Детского сад № 6 «Солнышко» Н.Н.Мугинова Приказ № <u>104</u> от <u>28.08</u> .2016
--	--

Режим дня второй младшей группы на 2015-2016 уч.год
Икенче кечкенэлэр төркеменең 2015-2016 уку елына көндөлек режимы
 (теплый период/жылы вакыт)

Мероприятия в дошкольном учреждении	Время / вагыты	Балалар бакчасында үткөрү вакыты
На улице: прием детей, игры	06.30-07.50	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	07.50-07.56	Иртэнге гимнастика
Возвращение с прогулки, дежурство	07.56-08.15	Саф хавадан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.15-08.25	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	08.25-08.45	Иртэнге аш
Подготовка к прогулке	08.45-09.00	Сф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	09.00-11.25	Саф хавада булу, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, уеннар, мөстәкыйлж эшчәнлек, үзәтүләр, хава һәм кояш процедуралары
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.55	Саф хавадан керү,юыну
Подготовка к обеду	11.55-12.05	Көндөзге ашка эзерлек
Обед	12.05-12.30	Көндөзге аш
Подготовка ко сну	12.30-12.40	Көндөзге йокыга эзерлек
Дневной сон.	12.40-15.00	Көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламтлөндөрү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.10	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку
Подготовка к ужину	16.10-16.20	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.20-16.40	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-18.30	Саф хавада булу, уеннар, мөстәкыйлж эшчәнлек, балаларны өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавада булу, өйгә кайту, кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары
Ночной сон	20.30-06.30	Төнге йокы

Принято на педагогическом
совете, МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
г. Нурлат РТ
Протокол № 5
от « 31 » 05 2016

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детского сад № 6 «Солнышко»
Н.Н.Мугинова
Приказ № 137 от 28.05 .2016

Режим дня 1 младшей группы на 2015-2016 уч.год
Беренче кечкенэлэр төркеменен 2015-2016 уку елына көндөлек режимы
(теплый период/жылы вакыт)

Мероприятия	Время/Вакыты	Балалар бакчасында
В дошкольном учреждении		
На улице: приём и осмотр детей, игры	6.30- 7.55	Урамда: каршы алу һәм карау, уеннар
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	Иртэнге гимнастика
Возвращение с прогулки	8.00-8.15	Саф хавадан керү
Подготовка к завтраку	8.15-8.25	Иртэнге ашка хәзерлек
Завтрак	8.25-8.45	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	8.45-9.00	Саф хавага чыгарга әзерлек
Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	9.00-10.10	Саф хавада булу, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, хава һәм кояш процедуралары, уеннар
Прогулка: самостоятельная игровая деятельность, наблюдение, элементарно-бытовой труд и т.д.	9.10-11.20	Саф хавада булу: мөстәкыйль уен эшчәнлеге, күзәтү, көнкуреш хезмәте һ.б.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35	Саф хавадан керү, юбуну
Подготовка к обеду	11.35-11.40	Кашка әзерлек
Обед	11.40-11.55	Көндөзге аш
Подготовка ко сну	11.55-12.00	Көндөзге йокыга әзерлек
Дневной сон	12.00-15.00	Көндөзге йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Салмак кына уяту, дәртлөндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка әзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңгы аш вакыты
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35-16.05	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку
Подготовка к ужину	16.05- 16.15	Кичке ашка хәзерлек
Ужин	16.15-16.35	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	Кичке саф хавага чыгарга әзерлек
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	Саф хавада булу, балаларның өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры/	18.30-20.30	Балалар белән саф хавада булу, өйгә кайту, жиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30.-6.30	Төнге йокы

В настоящем документе пронумеровано,
прошнуровано, скреплено и заверено печатью
4 (четыре) листов
Заведующий «Детского сада №6 «Солнышко»

Подпись _____
Н.Н. Мугинова



(Handwritten signature)